

Крымская геморрагическая лихорадка

В период с мая по август в южных регионах особенно велик риск встретиться с клещами – переносчиками геморрагической лихорадки Крым-Конго (ККГЛ).

ККГЛ – опасное природно-очаговое заболевание. Возбудителем инфекции является РНК-содержащий вирус рода *Orthonairovirus*, а основным переносчиком – иксодовый клещ *Hyalomma marginatum*. Особи этого вида клещей более крупные по сравнению с привычными нам клещами Центральной России, поэтому их легче обнаружить на себе.

В РФ этот вид клещей обитает в Республиках Калмыкия, Дагестан, Ингушетия, Карачаево-Черкесская и Кабардино-Балкарская Республики, в Краснодарском и Ставропольском краях, а также в Ростовской, Волгоградской и Астраханской областях.

В Центральную часть России *H. marginatum* могут быть занесены перелетными птицам или ввозимыми животными. Но клещи неустойчивы к низким температурам, так что распространиться дальше своего основного ареала они не могут.

Как можно заразиться?

Вирус ККГЛ передается человеку двумя основными путями:

1. Через укусы клещей (особенно в сельской местности).
2. При контакте с кровью или тканями зараженных животных – например, во время ухода за скотом или разделки мяса. В группе риска – фермеры, работники скотобоен и ветеринары. Также возможна передача от человека к человеку при тесном контакте с кровью или другими биологическими жидкостями больного.

Инфицирование вирусом ККГЛ может быть диагностировано различными лабораторными методами, одним из которых является ПЦР.

Заболевание развивается быстро. Сначала появляются симптомы, похожие на грипп:

- высокая температура, озноб;
- сильная слабость, головная боль;
- ломота в мышцах и суставах;
- тошнота, рвота, боль в животе.

Через несколько дней состояние может ухудшиться:

- появляется сыпь (мелкие красные точки или синяки на коже и слизистых);
- возможны кровотечения (из носа, десен);
- нарушается работа печени и почек.

В тяжелых случаях развивается опасное для жизни состояние, требующее срочной медицинской помощи. Смертность от ККГЛ достигает 30%, особенно при позднем обращении за помощью. У выздоровевших улучшение начинается через 9–10 дней после появления первых симптомов.

Как защититься?

Отправляясь отдыхать на природу или выполняя работу в лесу, в поле, на стрижке овец, ухаживая за животными не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей.

Немаловажное значение имеет специальная одежда.

Для предотвращения нападения клещей на природе важно правильно надеть обычную одежду: рубашку заправить в брюки, брюки заправлять в носки (сапога). Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует

заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны. Не забывайте о том, что клещи чаще ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу. Находясь на природе очень важно как можно чаще проводить осмотр открытых участков тела, ведь кровососание у клеща начинается не сразу, а только через 1,5-2 часа после закрепления на теле. После возвращения необходимо еще раз осмотреть тело, особенно обратить внимание на подмышечные и паховые впадины, на затылочную часть головы, на область живота. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, подмышками, волосистой части головы, паховой области. Нередко их снимают с других участков тела. Присосавшийся голодный клещ внешне похож на родинку.

При удалении клеща важно не допустить его раздавливания, в противном случае содержимое клеща может попасть на слизистую глаз, рта, поврежденную поверхность кожи рук и вызвать заражение. Лица, обнаружившие присосавшегося клеща, должны находиться под наблюдением специалистов лечебной сети в течение 2-х недель. Ежедневная термометрия и своевременное обращение к врачу при первых признаках болезни позволят снизить риск возникновения тяжелых форм болезни и предотвратить развитие геморрагического синдрома, являющегося основной причиной летальных исходов.

В повседневной жизни население может повлиять на снижение численности клещей путем активного участия в зачистке территорий дачных участков от прошлогодней травы, сухостоя, мусора, а также прилегающей территории к дачному участку. С профилактической целью рекомендуется проводить противоклещевые обработки сельскохозяйственных животных, обратившись за помощью к ветеринарным работникам. Желательно не допускать выпаса сельскохозяйственных животных на территории дачных участков, летних оздоровительных учреждений, школьных площадок и др.

Репелленты и акарициды при правильном использовании, способны обеспечить достаточно высокую степень защиты от насекомых и клещей. Репелленты - отпугивают, а акарициды убивают клещей. Существует огромное количество различных препаратов. Они отличаются по составу, концентрации действующего вещества и форме выпуска (аэрозоль, лосьон, карандаш).

При выборе репеллента посоветуйтесь с врачом.

При использовании любого репеллента внимательно читайте инструкцию. Соблюдайте рекомендованную частоту обработки.

У детей применяйте репелленты, разрешенные для защиты детей.